

Negen voordelen van grenzen stellen.

Grenzen stellen. Het klinkt tegenwoordig nogal streng en streng is negatief. Maar grenzen stellen heeft niets te maken met niet aardig of lief zijn voor je kinderen. Grenzen bieden duidelijkheid en dat is alleen maar fijn voor je kind. Lees de negen voordelen van grenzen stellen.

1. Regels belasten niet, maar zijn juist ontlastend

Zie regels niet als iets negatiefs. Regels zorgen juist voor duidelijkheid. Zowel voor jullie als ouders, als je kind. Je hoeft niet telkens over een bepaalde kwestie na te denken, als je er al een duidelijke regel voor hebt gemaakt. Dit werkt dan ook ontlastend.

2. Je voorkomt steeds dezelfde discussie

Als je eenmaal duidelijke regels hebt gemaakt over een kwestie, dan ontstaat er niet telkens weer een discussie over. De regels zijn er inmiddels, daarover valt niet meer te discussiëren.

3. Het scheelt veel tijd

Zoals je begrijpt, scheelt het ontzettend veel tijd en energie als je niet telkens in discussie hoeft met je kinderen over bijvoorbeeld chips eten doordeweeks of slaappartijtjes in het weekend.

4. Bevorderen de sfeer

Als er duidelijkheid is voor iedereen binnen het gezin, bevordert dat de sfeer. Iedereen weet waar hij of zij aan toe is, dat scheelt een hoop geruzie.

5. Bieden veiligheid en houvast

Grenzen bieden je kinderen een veilig kader waarbinnen ze bewegen. Ze weten wat je van ze verwacht, waar ze aan toe zijn en waar jij de grens trekt. De grenzen geven je kinderen veiligheid en houvast.

6. Stimuleren het zelfvertrouwen

Met grenzen stellen, geef je je kinderen eigen verantwoordelijkheid. Jij geeft de grenzen aan, maar daar binnen kunnen ze vrij bewegen. Ze kunnen daardoor ook zelf keuzes maken, wat je kind weer zelfvertrouwen geeft.

7. Brengen een kind respect bij

Doordat jij als ouder duidelijk laat zien dat jij de leiding hebt en de grenzen bepaalt, breng je je kind ook respect bij. Respect voor jou als ouder, maar ook respect voor regels en grenzen. Dat helpt hem in zijn latere leven weer op school, sportvereniging en later in zijn of haar baan.

8. Leren rekening te houden met anderen

Grenzen zijn er niets voor niets. Ze worden door jou als ouder gemaakt, omdat je het beste voor hebt met je kind. Hierdoor ontwikkelt je kind een evenwichtige persoonlijkheid en leert het rekening houden met anderen.

9. Ervan afwijken wordt ervaren als een beloning

Je kind belonen voor dingen die hij of zij goed doet, is een belangrijk onderdeel van de opvoeding. Ben je trots op je kind omdat hij iets goed heeft gedaan of aangepakt. Dan kun je hem belonen door een keer af te wijken van de regels. Een keer laat opblijven wordt dan als beloning gezien of een keer een uurtje langer gamen in het weekend.